

TEMA: Efeitos Colaterais da Radioterapia no Tratamento do Câncer de Cabeça e Pescoço

ALUNOS: Claudia Patrícia dos Santos Garces Ferreira

ORIENTADOR: Samira Marques

RESUMO:

O câncer de cabeça e pescoço é crescente no Brasil, atinge tanto homens quanto mulheres, sendo que um número maior de homens, infelizmente, na maioria das vezes, esse diagnóstico vem tardiamente, com prognósticos desfavoráveis aos portadores da doença. A radioterapia é um tratamento eficaz, porém, os pacientes submetidos ao tratamento sofrem com as sequelas que se manifestam ao longo desse tratamento, podendo deixar os pacientes ainda mais debilitados. O objetivo deste trabalho foi conhecer os efeitos colaterais da radioterapia no tratamento do câncer de cabeça e pescoço. O trabalho desenvolvido buscou um estudo exploratório, em uma pesquisa bibliográfica, constituída de livros e artigos científicos. Foram utilizados 5 livros e 31 artigos científicos, esta revisão teve como limites temporais os anos entre 2002 a 2015, onde foram analisados apenas os artigos de acesso livre e nos idiomas em português. A radioterapia para o câncer de cabeça e pescoço apresenta excelentes resultados, porém, ao afetar células saudáveis, causa sintomas extremamente desagradáveis aos pacientes em tratamento, nunca traz apenas um tipo de reação isolada durante o tratamento, elas acontecem geralmente em cascata, uma reação trazendo a outra, não que uma precise da outra para acontecer. Tais reações adversas da radioterapia irão depender do volume e local irradiado bem como da dose total, do fracionamento, e das condições clínicas do paciente. É necessário, além contar com uma equipe multidisciplinar, ir em busca de novas tecnologias, como, a radioterapia de intensidade modulada, que é hoje, uma excelente opção no mercado, para tratamento na região de cabeça e pescoço, devido a sua movimentação das lâminas durante todo o tratamento permite proteger um maior número de tecido sadio e conseqüentemente, reduz, os efeitos indesejáveis da radiação ionizante.

Palavras-chave: Radioterapia; Câncer; Mucosite; Osteorradionecrose; Câncer de cabeça e pescoço.